



Inhoud basisjaar

Het basisjaar bestaat uit 15 lessen. We beginnen elk les met een stuk theorie over het lesthema, daarna gaan we aan de slag met energetische oefeningen en behandeling om de theorie ook in de praktijk te ervaren.

Les 1 en 2 : De chakra's en de nevenchakra's

In deze 2 lessen verdiepen we ons in het chakrasysteem dat bestaat uit 7 hoofd- en 5 nevenchakra's. Je komt o.a. te weten wat een chakra is, hoe het werkt, wat de ligging en de functie van elk chakra is, hoe de chakra's invloed uitoefenen op het lichaam, de organen en de emoties. We bespreken ook hoe een energetische blokkade in een chakra ontstaat. In het oefengedeelte leer je ondermeer hoe je elk chakra kunt leren voelen, waarnemen en hoe je een chakrablokkade kunt behandelen.

Les 3: De aura

In deze les bespreken we o.a. wat de aura is, uit welke lagen zij is opgebouwd, wat de functie van de aura is, hoe de aura beschadigd of verzwakt kan geraken. We oefenen met de aura leren voelen en je leert ondermeer hoe je de aura kunt schoonmaken, herstellen en opladen.

Les 4: Werken met kleuren

In deze les bekijken we wat de werking en kracht is van de verschillende kleuren, hoe kleur inwerkt op het energetisch en fysiek lichaam, hoe je kleur kunt gebruiken en inzetten in je dagelijkse leven en bij energetische behandelingen.

Les 5: Hoogsensitiviteit

We gaan o.a. in op de volgende vragen:

- Wat is hoogsensitiviteit en wat is het niet?
- Hoe herken je (je eigen) hoogsensitiviteit?
- Wat houdt het in om HSP te zijn?
- Hoe ga je om met je hoogsensitiviteit?
- Wat zijn de kwaliteiten en talenten van een HSP?
- Wat zijn de valkuilen voor HSP's?
- Hoe herken je hoogsensitieve kinderen?

Na de les is er ruimte voor vragen en doen we een paar oefeningen.

Les 6: Karma en reïncarnatie

Les 7: De 7 sferen van bewustzijn

Les 8: De tussensferen

In deze 3 lessen gaan we in op een stuk incarnatie- en Zielsleer, we bespreken 'De weg van de Ziel' op Aarde...

Les 9: De leverbehandeling

In deze les leer je hoe en waarom je de lever energetisch kunt ontladen d.m.v. de leverbehandeling.

Les 10: Emotie, gevoel, gedachte(kracht)

Wat is een emotie? Wat is gevoel? Wat zijn gedachten? Hoe hangen onze gedachten, emoties en gevoelens samen? Hoe beïnvloeden onze overtuigingen ons gevoel van welzijn, onze emoties, ons lichaam, ons leven? Hoe kunnen we op een constructieve manier omgaan met gedachten en emoties. Dit zijn een paar vragen waarop we ingaan in deze les.

Les 11: De Bachremedies

De Bachremedies zijn energetische bloesemincturen die positief inwerken op negatieve gemoedstoestanden. We bespreken de verschillende groepen Bachremedies en je leert o.a. hoe je je eigen remedie kunt samenstellen.

Les 12, 13 en 14: Werken met de Ankh

In deze 3 lessen gaan we aan het werk met de Ankh, een therapeutisch/kosmisch instrument. Je krijgt informatie over de achtergrond en werking van de Ankh en je leert hoe je met de Ankh energetisch kunt behandelen.

Les 15: Oefen- en vragendag

De inhoud van deze les wordt door de cursisten zelf bepaald: het is de bedoeling dat je de leerstof en de behandelingen van het voorbije jaar doorneemt, eventuele vragen van tevoren doorgeeft en aangeeft welke behandelingen je graag nog eens zou herhalen (en dit ten laatste tegen les 14).