

**de Taal** *Systeempopstellingen*  
**van je Ziel**

JEROEN SARIS  
WILMY SEYKENS



*Systeempopstellingen*  
WORKSHOPS 2020-2021

**O**p een onbewust niveau maken we allemaal deel uit van een groter geheel. Ons leven en welzijn wordt (vaak onbewust) bepaald door familiepatronen, ontwikkelingen in de maatschappij en ervaringen tijdens ons leven. Tijdens een opstelling ervaar je welke onbewuste patronen een belemmerende invloed spelen in jouw huidige leven. Door je meer gewaar te worden van de sensaties in je lichaam krijg je zicht op deze onderstroom. Oude patronen transformeren naar nieuwe mogelijkheden.

### **Voor welke vragen?**

Een opstelling biedt uitkomst bij (levens-)vragen, die je al langer bezighouden, maar waar je op de een of andere manier niet verder mee komt. Vragen kunnen bijvoorbeeld gaan over relaties, werk, onverklaarbare gevoelens, telkens terugkerende klachten en persoonlijke ontwikkeling.

Tijdens een algemene workshop komen vaak verschillende thema's aan bod, die doorgaans sterk met elkaar verbonden zijn. Hierdoor levert een workshop diepgaande herkenning op voor alle deelnemers, (ook los van of je wel of niet zelf een vraag opstelt). Deelname biedt de mogelijkheid je verbinding met het grotere geheel te her-inneren, waardoor een nieuwe kijk op je vraag ontstaat.

Voor meer informatie over onze werkwijze kijk op [www.detaalvanjeziel.nl](http://www.detaalvanjeziel.nl)

# *Algemene workshops*

- 29 augustus 2020
- 24 oktober 2020
- 19 december 2020
- 27 maart 2021
- 29 mei 2021



# Ziel, Lichaam, Geest

→ 21 november 2020

→ 26 juni 2021

## 2



**O**ok onze ziel, lichaam en geest vormen een systemische drie-eenheid. De wisselwerking tussen deze drie-eenheid vormt de basis van waaruit wij ontwikkelen, groeien en leren.

Tijdens deze workshop werken we met een combinatie van individuele systemische oefeningen en opstellingen. Hierbij zal de wisselwerking en balans van jouw ziel, lichaam en geest telkens het uitgangspunt vormen. Deze dag gaan we in op de universele werking van dit systeem en op zoek naar meer inzicht, verbinding en balans in jouw eigen ziel, lichaam en geest.

Door je gewaar te zijn van de werking van deze systemische drie-eenheid, versnel en verstevig je vanzelf je natuurlijke bewustwordingsproces. Je leert opnieuw voelen vanuit mogelijkheden in plaats van denken in beperkingen.

*‘De beweging van je ziel manifesteert zich  
in je lichaam en vertaalt zich in je geest.’*

Soms schuurt het zo in of rond je samengestelde gezin, dat je met je handen in het haar zit. Wat is er aan de hand en waar komen al die fricties toch vandaan?

Wanneer je met je nieuwe liefde een nieuw (samengesteld) gezin vormt loop je ongetwijfeld tegen veel hobbels op. Niets binnen je samengestelde gezin is vanzelfsprekend, alles moet opnieuw uitgevonden worden. De gewoontes die je met je ex had opgebouwd blijken vaak met een nieuwe partner niet te werken.

Wanneer er kinderen uit een eerdere relatie zijn sta je voor de uitdaging om een opvoedingsmodus te vinden waarin iedereen tot zijn recht en tot groei en bloei komt.

En welke plek krijgt 'de andere ouder': als ex-partner maar ook als ouder? Waar eindigt je oude gezin en hoe neem je dit mee in je nieuwe gezin?

Ben je benieuwd hoe de systemische principes werken binnen een samengesteld gezin en hoe dit jullie kan helpen om een liefdevolle, harmonieuze nieuwe thuisbasis te vormen, dan ben je van harte welkom bij deze themadag.

# Samengesteld gezin

→ 16 januari 2021

# 3



# Themadag Mantelzorg

→ 19 september 2020

→ 24 april 2021

# 4



**D**eze themadag is bedoeld voor iedereen die in het dagelijks leven met mantelzorgen te maken heeft. Privé of werk gerelateerd. Aan de hand van de wetmatigheden die binnen een systeem werkzaam zijn wordt gekeken naar je persoonlijke vraag of verlangen.

Na een korte inleiding over hoe systemen werken, wordt er met opstellingen gewerkt. De vraag die je inbrengt wordt eerst kort besproken, waarna wordt bepaald wat en wie er wordt opgesteld. Er worden representanten gekozen voor jezelf en de andere familieleden en/of symptomen, die je dan intuïtief een plaats geeft in de ruimte.

### **Mogelijke vragen die aan bod kunnen komen:**

- Hoe zorg ik ervoor dat ik minder overbelast raak?
- Waar ligt de grens van mijn verantwoordelijkheid?
- Hoe ga ik om met mijn (oude) pijn die vroeger ontstaan is in de relatie met mijn naaste?
- Wat is goed voor mij, wat is goed voor de ander?
- Hoe ga ik om met de veranderingen in de relatie met mijn naaste?

Voorkennis over systeemopstellingen is niet nodig. Tijdens de dag zelf zullen we (indien gewenst) ruimte bieden voor nabespreken en uitleggen van de dynamieken die tijdens een opstelling zichtbaar worden.

**K**inderen zijn de laatste schakel in de ketting van generaties. Nare ervaringen en problemen die in eerdere generaties hebben plaatsgevonden (bv. ziekte, oorlog en depressie maar ook relatieproblemen van eerdere generaties) kunnen bij kinderen onbewust doorwerken en hen uit balans brengen. Dit uit zich bij kinderen vaak in de vorm van gedragsproblemen, psychische problemen of fysieke ziekte. Kinderen nemen uit loyaliteit aan hun systeem problemen over, of zij herhalen in hun eigen (jonge) leven nare of traumatische ervaringen van (groot) ouders. Op deze manier komt het diepgewortelde verlangen om bij het (familie) systeem te behoren naar boven.

Een opstelling met je gezinsleden kan duidelijkheid geven over de (overgenomen) rollen en patronen binnen het gezin. Kinderen kunnen middels een opstelling hun kant van het verhaal verbeelden en laten zien hoe zij (onbewust) naar de gezinssituatie kijken. Soms kan het kind zelfs aangeven wat er zou moeten veranderen om de situatie te verbeteren.

Voor die vragen, die je als ouder/gezin al lang bezighouden, waar je misschien al van alles aan hebt proberen te doen, maar waar je op de een of andere manier niet heel veel verder mee komt, is een opstelling een efficiënte manier om nieuw inzicht te krijgen en de orde binnen je gezin te herstellen.

*Tijdens deze dag is er ruimte voor drie opstellingen/gezinnen.  
Daarnaast is er plek voor 10 representanten.*

# Themadag Kind & gezin

→ 20 februari 2021

# 5





## *Wie zijn wij* *Jeroen Saris & Wilmy Seykens*

**W**ij werken sinds 2012 met veel plezier samen in het begeleiden van systeemopstellingen. Hoewel we allebei een andere achtergrond hebben ontstond onze samenwerking vanzelf en verloopt nog altijd vloeiend. Onze manier van kijken naar - en opstellen van - het systeem sluit naadloos op elkaar aan. We herkennen veel bij elkaar in onze manier van mens en therapeut zijn. De kern van ons werk is: je gewaar zijn van je innerlijke sensaties en belevingen, zodat je weer leert leven vanuit je zielsverlangen, weer keuzes maakt vanuit je hart en deze kunt vormgeven/vertalen met je geest.

We vinden het belangrijk om een veilige, open, ongedwongen energie en setting te creëren waarin iedereen de mogelijkheid heeft om in verbinding met zichzelf en het systeem te komen.

*Wil je meer weten over ons, kijk dan op [www.detaalvanjeziel.nl](http://www.detaalvanjeziel.nl)*

# THEMA'S EN DATA 2020-2021

## *Algemene workshops*

29 augustus 2020

24 oktober 2020

19 december 2020

27 maart 2021

29 mei 2021

## *Ziel, Lichaam, Geest*

21 november 2020

26 juni 2021

## *Samengesteld gezin\**

16 januari 2021

## *Kind & gezin\**

20 februari 2021

## *Mantelzorg*

19 september 2020

24 april 2021

### **TIJD**

09:30-17:30u.

### **KOSTEN**

individueel: €100,-

met partner: €150,-\*

### **RITTENKAART**

Bij regelmatige deelname bestaat de mogelijkheid om voor een gereduceerd tarief deel te nemen met een 5-rittenkaart á €200,-

### **LOKATIE**

Sarvata

Schependomlaan 17<sup>e</sup>

6542RL Nijmegen

### **INFORMATIE / AANMELDEN**

[www.detaalvanjeziel.nl](http://www.detaalvanjeziel.nl)

✉ [info@detaalvanjeziel.nl](mailto:info@detaalvanjeziel.nl)

Ontwerp: [www.diepzicht.nl](http://www.diepzicht.nl), portretfotografie: [www.rafsilvius.com](http://www.rafsilvius.com)  
Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.  
Drukfouten voorbehouden.

*Kijk op [www.detaalvanjeziel.nl](http://www.detaalvanjeziel.nl)  
voor actuele informatie*

**de Taal** *Systeemopstellingen*  
**van je Ziel**  
JEROEN SARIS  
WILMY SEYKENS